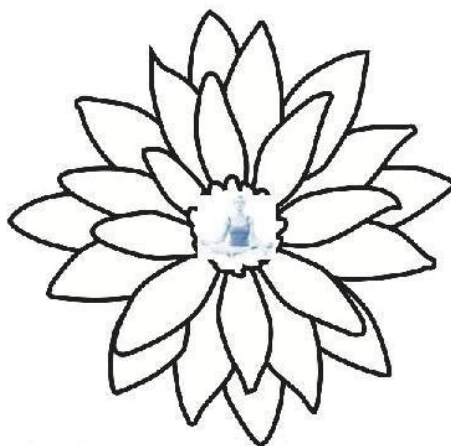


MEDITATIONS-GRUPPE



Ny sæson start 14. august 2012, Århuc C
Åben for nye tilmeldinger.

Denne kommende gruppe er opstået, grundet ønsket fra tidligere kursister, som ønsker at vedligeholde egen praksis og deltage i en meditationsgruppe 1 gang om måneden. Gruppen henvender sig til alle tidligere kursister, der har deltaget, på et af mine kurser, work-shops/retræter. Har du ikke deltaget på et af mine kurser, er du meget velkommen til at ringe/skrive til mig, for at få en snak om muligheder for at deltage.

Gruppen vil finde sted tirsdage kl. 17.30 – 20.15

Sæsonen består af 6 tirsdage 1 gang om måneden fra august - januar.

Datoer: 14/8, 11/9, 9/10, 6/11, 4/12, 8/1

Undervisningen vil indeholde forskellige korte og lange guidede meditationer, oplæg, dialog, energi og yoga baserede øvelser. Der vil være en lille pause med kaffe/the.

Pris: For forløbet á 6 gange kr. 1.200, inkl. kaffe/the.

Sted: Mossøvej 2, 8240 Risskov - fri parkering. (bus 18)

Du er velkommen til at ringe eller skrive til mig hvis du har spørgsmål, eller ønsker tilmelding.

**Mange venlige hilsner
Nina Grønbech Pfeiffer**

Århus C Tlf. 2020 7709 Email: kontakt@mind-and-motion.dk Web: www.mind-and-motion.dk