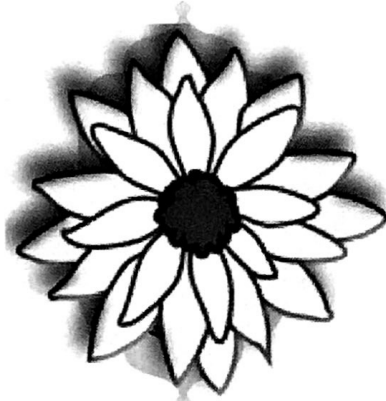


Nina Pfeiffer

Åbner nyt
Yoga Studie



YOGA

Jule Tilbud



I anledning af åbningen, underviser Nina 19 yoga klasser i december. 1 klasse kun 75,- kr.

Mindful Yoga Studio
Nørrebrogade 18. baghuset. Århus C

Se mere og tilmeld på www.mindandmotion.dk

Mandag 09/12	kl. 10.30- 11.45	Blid Mindful Yoga
	kl. 12.30- 13.45	Restorative Yoga
Tirsdag 10/12	kl. 17.00- 18.15	Blid Mindful Yoga
	kl. 19.00-20.00	Stress af med hvile
Onsdag 11/12.	kl. 11.15- 12.15	Stress af med hvile
	kl. 13.00-14.15	Yin Yoga
	kl. 19.15-20.30	Restorative Yoga
Torsdag 12/12	kl. 09.30-10.45	Yin Yoga
	kl. 11.30-12.45	Blid Mindful Yoga
Mandag 16/12	kl. 11.00-12.15	Blid Mindful Yoga
	kl. 13.00-14.15	Restorative Yoga
Tirsdag 17/12	kl. 16.30-17.45	Yin Yang Yoga
	kl. 19.00-20.15	Restorative Yoga
Onsdag 18/12	kl. 11.15-12.15	Stress af med hvile
	kl. 13.00-14.15	Yin Yoga
	kl. 19.15- 20.15	Stress af med hvile
Torsdag 19/12	kl. 09.30-10.45	Yin Yoga
	kl. 11.30-12.45	Blid Mindful Yoga
	kl. 16.30-17.45	Yin Yoga

Kom og oplev stemningen, og mærk om det er noget for dig.

Kh Nina Pfeiffer. tlf. 2020 7709

Mindful Yoga i Ryesgade 31, flytter 1. december